



OUTWARD BOUND
TAIWAN™

國立交通大學 一日繩索課程



**OUTWARD BOUND
TAIWAN™**

關於我們

公司簡介

2005年於英國取得**Outward Bound International**國際外展學校授權戶外冒險教育系統，2006年3月成立台灣外展教育中心（ Outward Bound Taiwan, OBT ）， 2008年8月5日一個以**體驗冒險**為教育核心的非營利組織「台灣外展教育基金會」正式成立，如同全球外展所服膺的核心價值：**服務、奮鬥、永不放棄**，我們將持續提供**企業、學校與非營利組織**最專業、安全的課程品質，亦代表更普及、更具人文關懷的冒險時代即將來臨。



**OUTWARD BOUND
TAIWAN™**

OB核心價值

冒險和挑戰
(
Adventure
and
Challenge)

接納與多元
(Inclusion
and
Diversity)

社會與環境責任
(Social and
Environmental
Responsibility)

體驗式學習
(Learning
Through
Experience)

人格發展
(
Character
Development)

同理心與服務
(
Compassion
and
Service)



OUTWARD BOUND
TAIWAN™

課程執行方式

- ◆ 有別於靜態講演教育訓練模式。提供「**做中學**」體驗式訓練，**強調深度引導，重實踐的團隊訓練課程**。
- ◆ 運用課程之具體活動設計，幫助培養對於團隊工作動力之認知與瞭解，增強自身參與工作貢獻的認知。
- ◆ 透過訓練員以「**引導討論技術**」(Facilitation Skill) 帶領參與之成員，進行分享討論 (Debrief) ，引導成員自我察覺與反思，同時幫助成員瞭解自己的行為，將如影響整個團隊的動力。
- ◆ 經由「**經驗學習圈**」(Experiential Learning Cycle) 的學習循環，由具體設計的活動中，讓參與者沈浸在因體驗而獲得知識的體驗情景中，**透過概念化及類比的過程，將經驗移轉到真實的工作情境**。



經驗學習圈





**OUTWARD BOUND
TAIWAN™**

課程目標 & 流程

團隊破冰，建立關係

藉著富有趣味性&挑戰性的活動，配合場地之低空設施，讓團隊恢復熟悉度，認識個人，了解不足，進而找到方法完成接下來的挑戰。



建立溝通與信任之基礎，自我察覺

釐清彼此的價值觀，進一步能彼此了解與被了解，進而建構良好溝通的基礎；同時透過兼具挑戰性與樂趣的挑戰活動，讓成員打開心胸、相互信任。



高空繩索，突破自我

透過高空繩索的挑戰，深度自我對話、突破個人恐懼、挑戰個人極限，建立自信心；透過團隊溝通及互相協助，進一步建立彼此鼓勵和支持的默契，共同面對當下與未來之挑戰。



課程流程

日期時程	課程內容
課程元素	團隊建立，高空挑戰
早餐	—
上午	<ul style="list-style-type: none">• 9:00報到，安全講解• 破冰遊戲，平面活動• 繩索確保練習• 下降示範
午餐	團膳打菜
下午	<ul style="list-style-type: none">• 高空繩索挑戰• 引導反思• 預計16:30回程
晚餐	—
活動地點	OBT龍潭基地

* 當日實際課程內容與時間，將視參與者及團隊的學習狀況，做適度調整。



**OUTWARD BOUND
TAIWAN™**

時程表

日期時程	活動內容	活動效益	地點
課程元素	破冰遊戲・繩索挑戰		OBT 龍潭基地 & 繩索場
09:00-09:30	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 報到 ✓ 認識場地 	<ul style="list-style-type: none"> • 團隊報到 • 認識場地及逃生路線 	
09:30-12:00	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 平面活動 ✓ 裝備介紹 ✓ 確保練習 ✓ 下降示範 	<ul style="list-style-type: none"> • 破冰暖身・團隊建立 • 認識高空繩索相關器材 • 吊帶穿著教學、團隊確保教學 • 高空挑戰口令說明、獨木橋下降示範 	
12:00-13:00	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 午餐 	<ul style="list-style-type: none"> • 團膳打菜 	
13:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 高空繩索挑戰 ✓ 團隊/自我挑戰 ✓ 裝備歸位 	<ul style="list-style-type: none"> • 訓練溝通能力與信任關係 • 激發個人潛能・增進自我價值與信心 • 培養團隊合作與互助的精神 	
16:00-16:30	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 課程總結 ✓ 回程 	<ul style="list-style-type: none"> • 今日課程總結 • 回程交通移動 	

* 當日實際課程內容與時間，將視參與者及團隊的學習狀況，做適度調整。



**OUTWARD BOUND
TAIWAN™**



**OUTWARD BOUND
TAIWAN™**

場地介紹

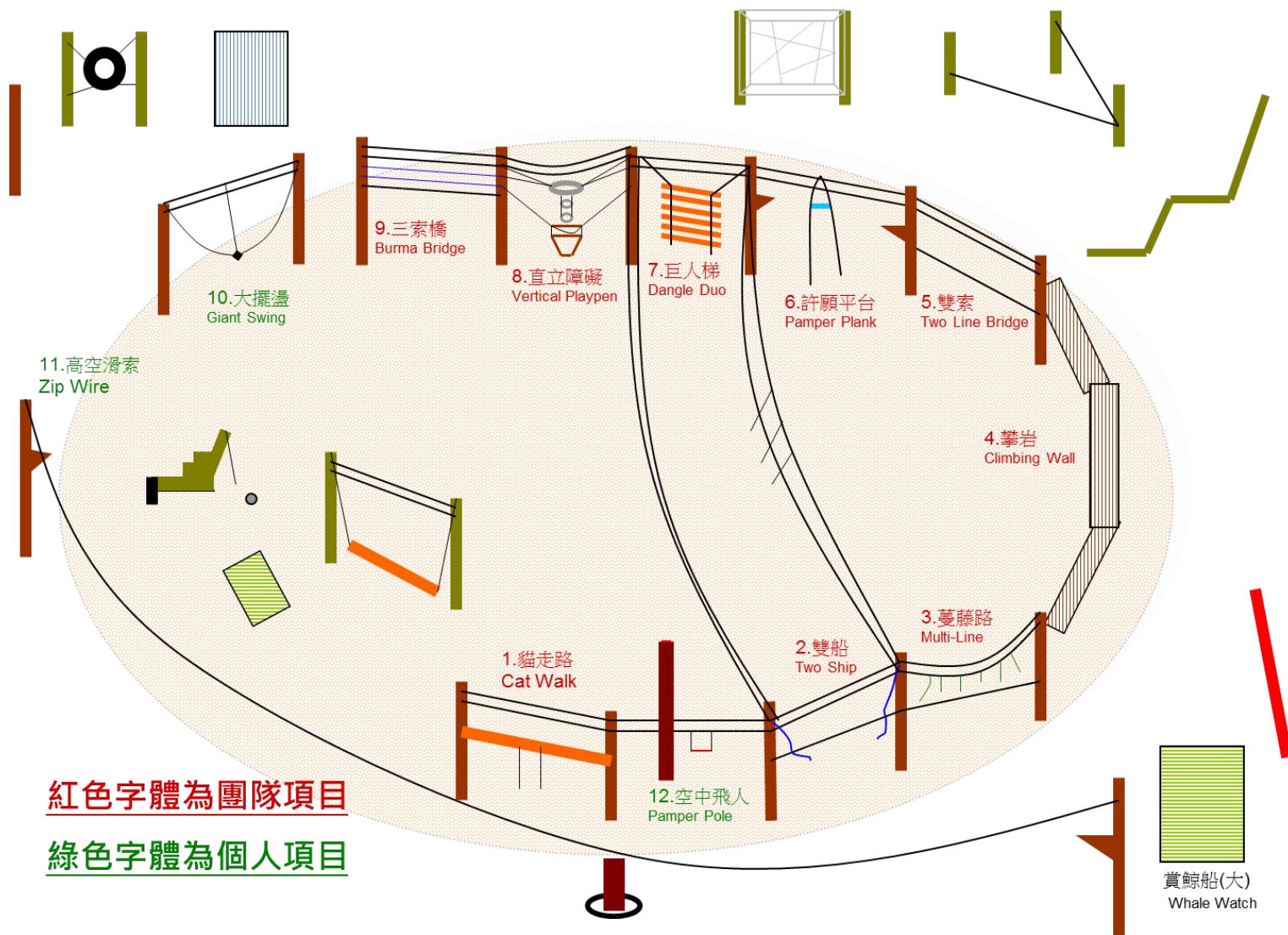
OBT龍潭渴望基地

- 2001年，團隊發展國際股份有限公司(OB外展教育基金會之前身)在龍潭渴望園區內，建立全亞洲最大的體驗基地—東方探索體驗學院。由美國High 5公司規劃設計，由體驗學習之父Karl Rohake親自監造。
- 室內有70多坪的活動場，室外40多項高低空繩索挑戰設施，2000多坪之落雨松林露營區，可一次容納80~100人之訓練。
- 場地基地所有訓練用的柱子均來自澳洲的鐵木，全長20米，直徑50公分具防腐處理。底座由九噸重的水泥墩支撐，基礎結構相當牢固，可抗芮氏等級七的地震，12級強風，具有建築執照。
- 每一根鐵木上的螺絲栓、零配件、安全操作系統均符合美國ACCT繩索操作認證標準。



OUTWARD BOUND
TAIWAN™

繩索設施分佈圖



OUTWARD BOUND
TAIWAN™



**OUTWARD BOUND
TAIWAN™**

課程元素

課程名稱：室內外平面 課程

Team Adventure Element



Helium Stick
齊眉棍



Porcupine Progression
鐵釘



Snow Flake
雪花飄飄



Star Gate
星際之門



D-Day
諾曼地登陸



Key Punch
修復計算機



Broken Square
合作拼圖



Cooperative Connection
合作連結



Empowerment
衝突管理



OUTWARD BOUND
TAIWAN™

活動舉例

交通阻塞 Traffic jam

提昇問題解決能力，探討組織內經驗傳承與分享。



修復收銀機 Key Punch

體會親赴現場，才能獲取正確資訊



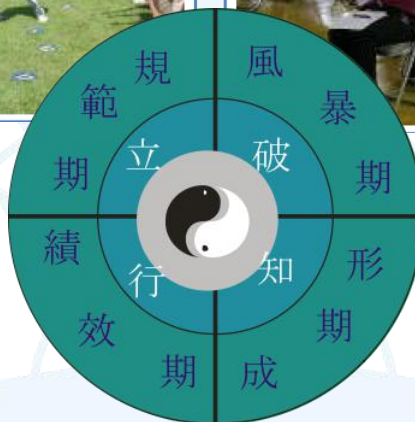
沉默的溝通 Pass note

探討目前您在組織所扮演的角色？



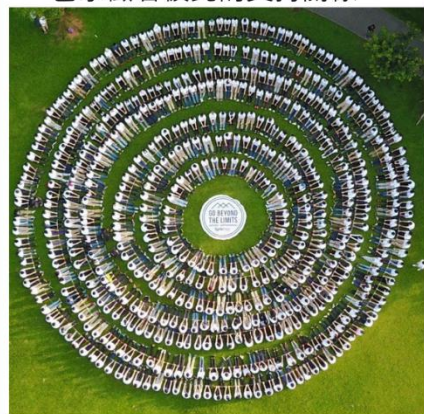
蘋果、鳳梨 A What

每位管理者之各個不同角色扮演，如何妥善管理。



團體動力圈 Yurt Circle

透過繩圈，讓所有人的心緊密聯繫也象徵著彼此的支持關係。



合作連結 Cooperate Connection

體會組織分工的目的，不是要各單位彼此競爭。



蜥蜴拼圖 Puzzle

澄清對於目標設定及夥伴間的共識



撲克牌排序 Poker

建立團隊共識並利用創新，及高績效方式解決問題。



鐵釘 Porcupine Progression

目標達成的「可能」與「不可能」，都需要團隊共識來解答。



引導員進行活動帶領與活動後的深度引導，將活動中團隊所發生的現況，與日常生活現況連結。課程設計的方向與內容，將會以真實團隊現況做客製化設計。



OUTWARD BOUND
TAIWAN™

高低空繩索課程

- 高空繩索課程可培養參與者自我察覺、目標設定、信任夥伴及挑戰極限的功能。
- 透過高低空活動讓學員體會人與人彼此相互合作的重要，瞭解各個角色應有的承諾。
- 創造彼此情感上的相互倚賴與承諾，促進團隊的凝聚力。
- 在團隊激勵下突破個人的舒適圈、提升挑戰極限的抗壓力，自我肯定與肯定團隊，不分彼此一同成長。



學員先穿好吊帶，確保通過摩擦器後，再由底下一群人拉著繩索確保安全性，而後進行團隊及個人挑戰

* 當日實際課程內容與時間，將視參與者及團隊的學習狀況，做適度調整。



OUTWARD BOUND
TAIWAN™

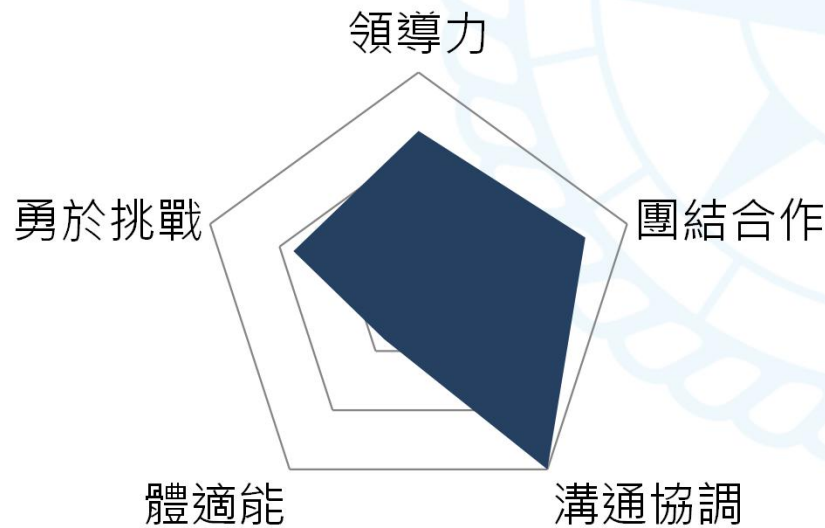


OUTWARD BOUND
TAIWAN™

低空挑戰

擺盪平衡木 SWING LOG

- 難度：★★★★☆
- 任務：所有人「同時」站到圓木上，並達到平衡。



* 當日實際課程內容與時間，將視參與者及團隊的學習狀況，做適度調整。

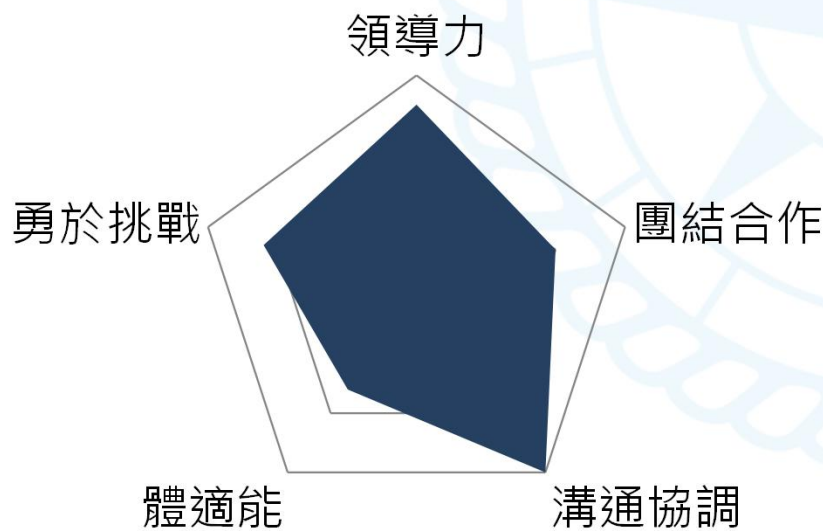


OUTWARD BOUND
TAIWAN™

飛躍毒龍潭 DO I GO

活動舉例

- 難度：★★☆☆☆
- 任務：學員們必須使用繩索到達另一個平台



* 當日實際課程內容與時間，將視參與者及團隊的學習狀況，做適度調整。



OUTWARD BOUND
TAIWAN™

摩霍克舞步 MOHAWK DANCE

- 難度：★★★★☆☆
- 任務：橫渡六個鋼索的挑戰，
在過程中不可以碰觸到地面

領導力

勇於挑戰

團結合作

體適能

溝通協調



* 當日實際課程內容與時間，將視參與者及團隊的學習狀況，做適度調整。



OUTWARD BOUND
TAIWAN™



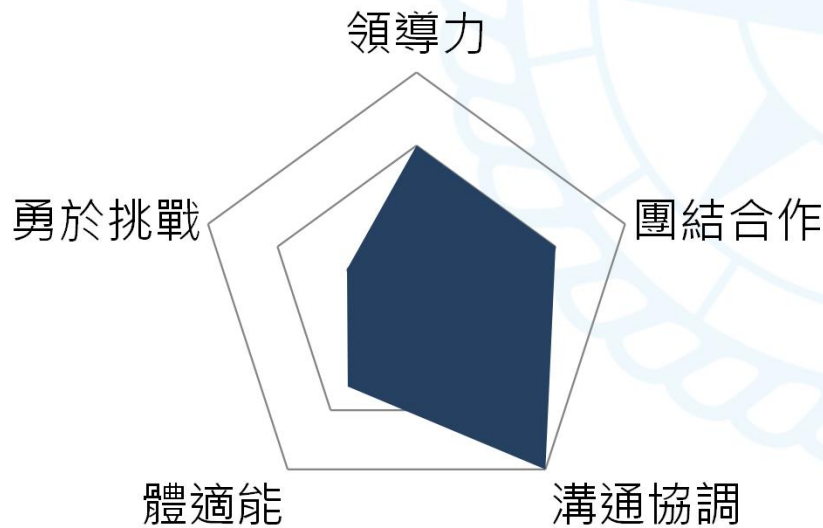
**OUTWARD BOUND
TAIWAN™**

高空挑戰

活動舉例

高空獨木橋 Cat Walk

- 難度：★★☆☆☆
- 任務：兩人進行時，在木樁上做交換位置的挑戰。



* 當日實際課程內容與時間，將視參與者及團隊的學習狀況，做適度調整。

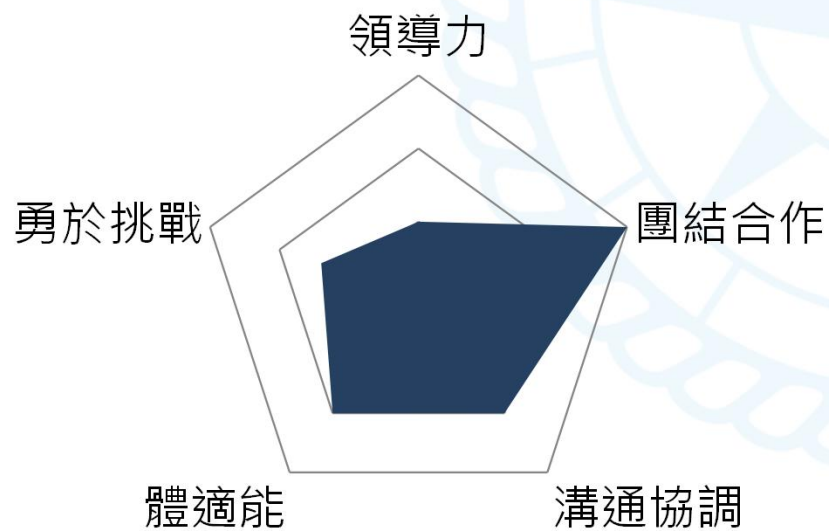


OUTWARD BOUND
TAIWAN™

活動舉例

三索 Burma Bridge

- 難度：★★★★☆☆
- 任務：挑戰者利用兩側繩索移動到另一方。



* 當日實際課程內容與時間，將視參與者及團隊的學習狀況，做適度調整。

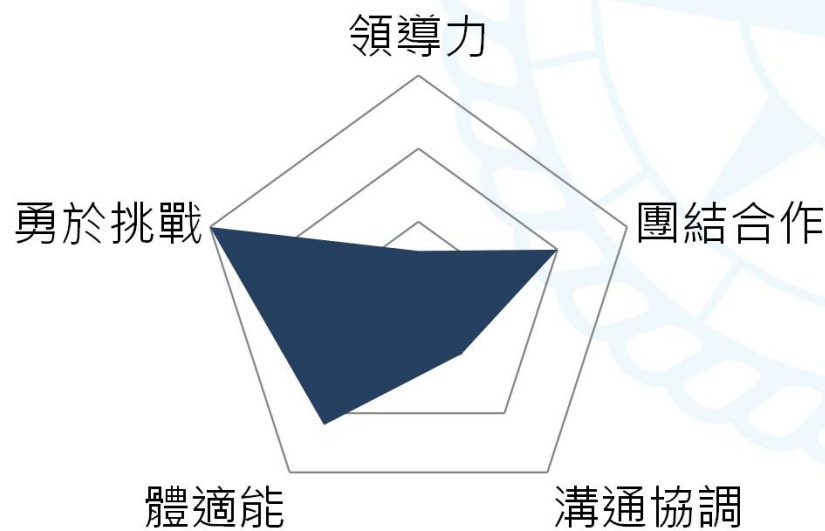


OUTWARD BOUND
TAIWAN™

活動舉例

蔓藤路 Multi-Lines

- 難度：★★★★☆☆
- 任務：挑戰者要借助船用繩走完全程。



* 當日實際課程內容與時間，將視參與者及團隊的學習狀況，做適度調整。

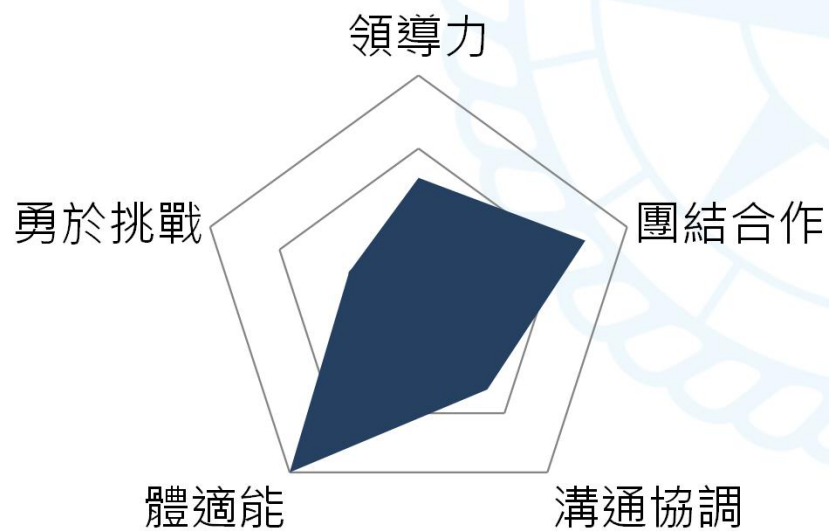


OUTWARD BOUND
TAIWAN

活動舉例

過五關 Vertical Playpen

- 難度：★★★★☆☆
- 任務：一至三人一起合作完成挑戰。



* 當日實際課程內容與時間，將視參與者及團隊的學習狀況，做適度調整。

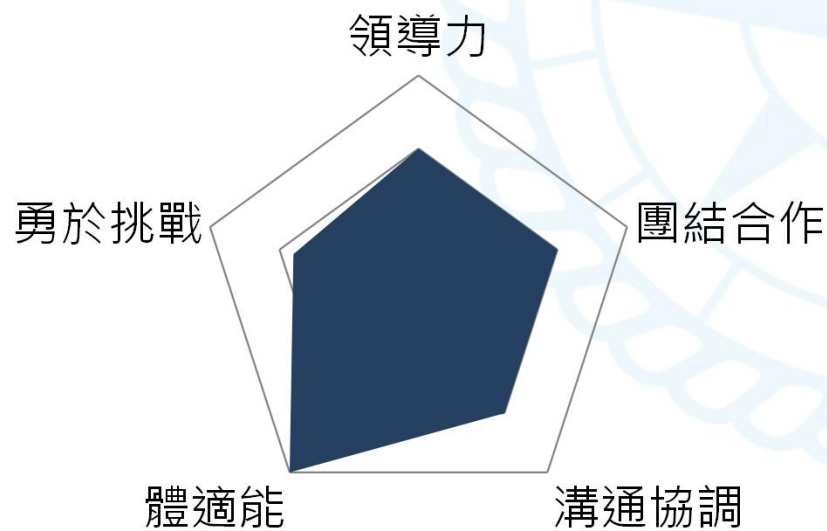


OUTWARD BOUND
TAIWAN

活動舉例

巨人梯 Dangle Due

- 難度：★★★★☆☆
- 任務：利用階梯的木材或其他參加者上升。



* 當日實際課程內容與時間，將視參與者及團隊的學習狀況，做適度調整。

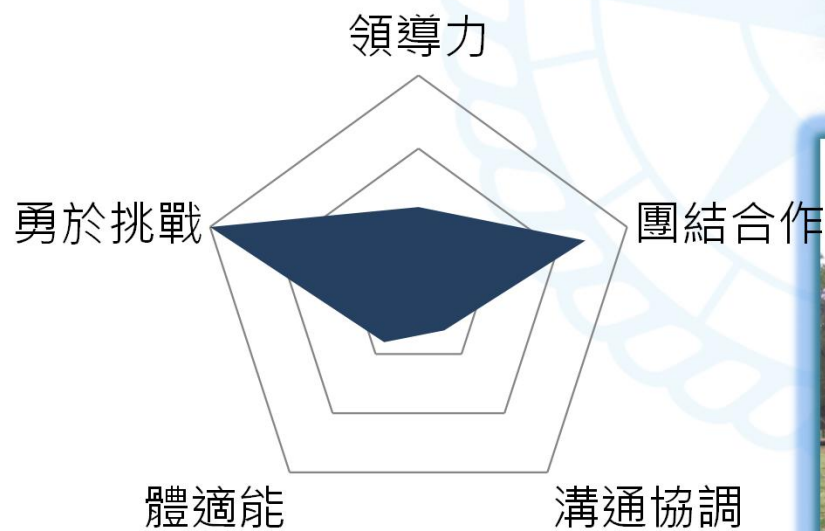


OUTWARD BOUND
TAIWAN

活動舉例

大擺盪 GIANT SWING

- 難度：★★★★☆
- 任務：自行解開“快解扣”而進行大擺盪。



* 當日實際課程內容與時間，將視參與者及團隊的學習狀況，做適度調整。

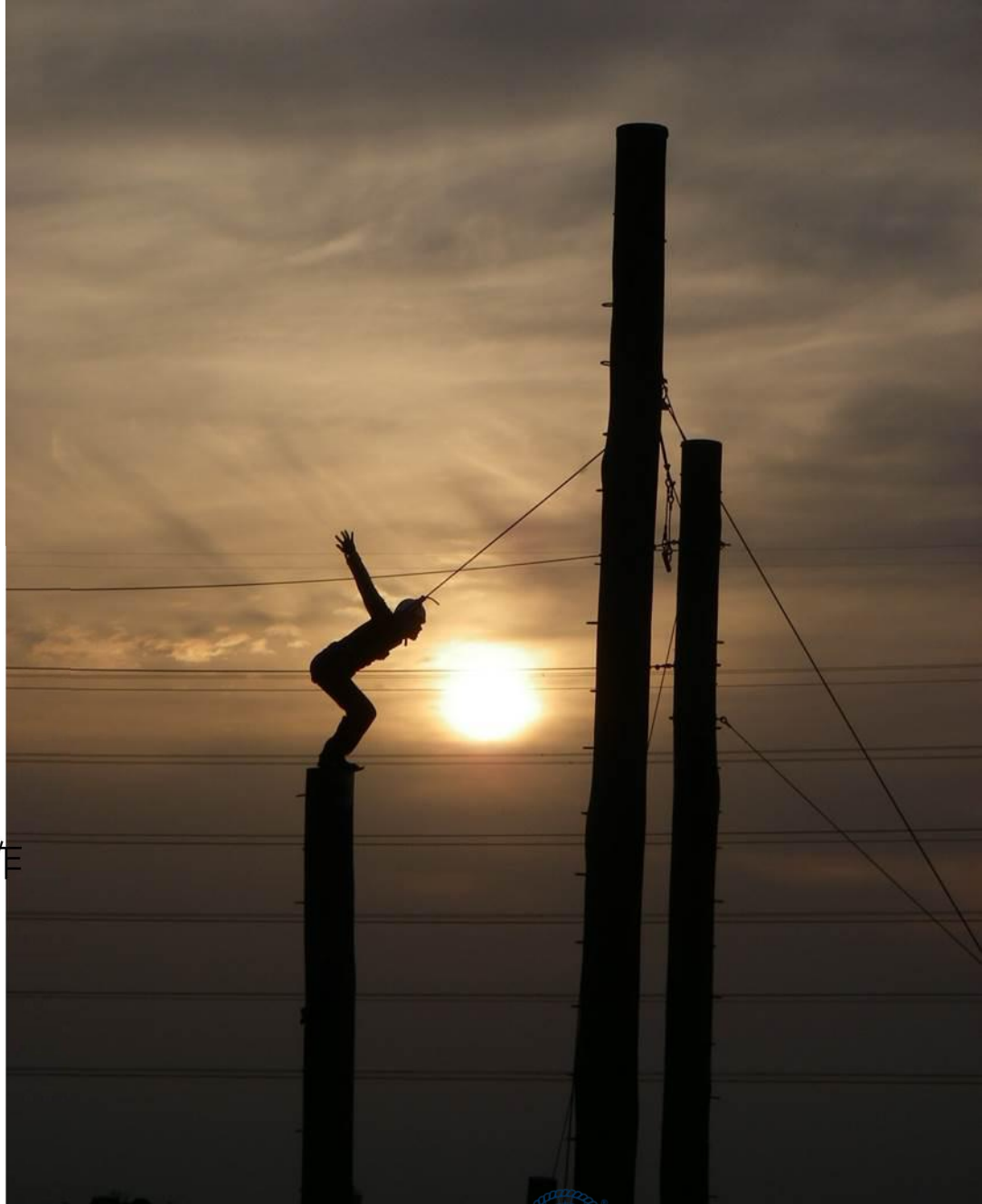
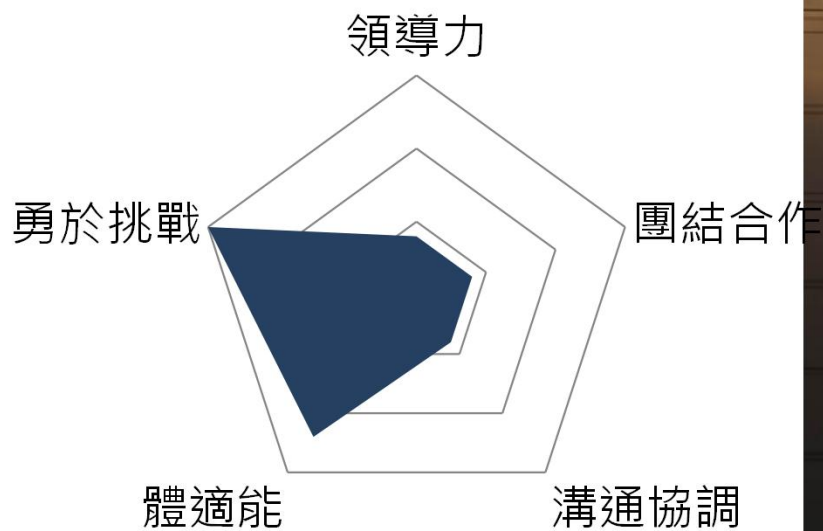


OUTWARD BOUND
TAIWAN™

活動舉例

Pamper Pole

- 難度：★★★★★
- 站上木柱頂端的小平臺上，
往前跳去抓橫桿。



* 當日實際課程內容與時間，將視參與者及團隊的學習狀況，做適度調整。



OUTWARD BOUND
TAIWAN™



**OUTWARD BOUND
TAIWAN™**

人力規劃

課程人力編制

- 總負責人
- 體驗教育引導員
- 課程指導員
- 後勤人員



- 高空項目以1人看2條線。比例：不超過1：16為原則。
- 高空項目若開設之繩索設施分跨上下方繩索場、20條線以上或100人以上，將事先規劃分區管理，並安排有繩索救援資格之指導員專責救援(具ACCT Level2資格者)，及安排風險管理部或具EMT資格且有經驗之指導員專責緊急救護。

* 實際課程執行將視當時人員行程安排做適度之調整。



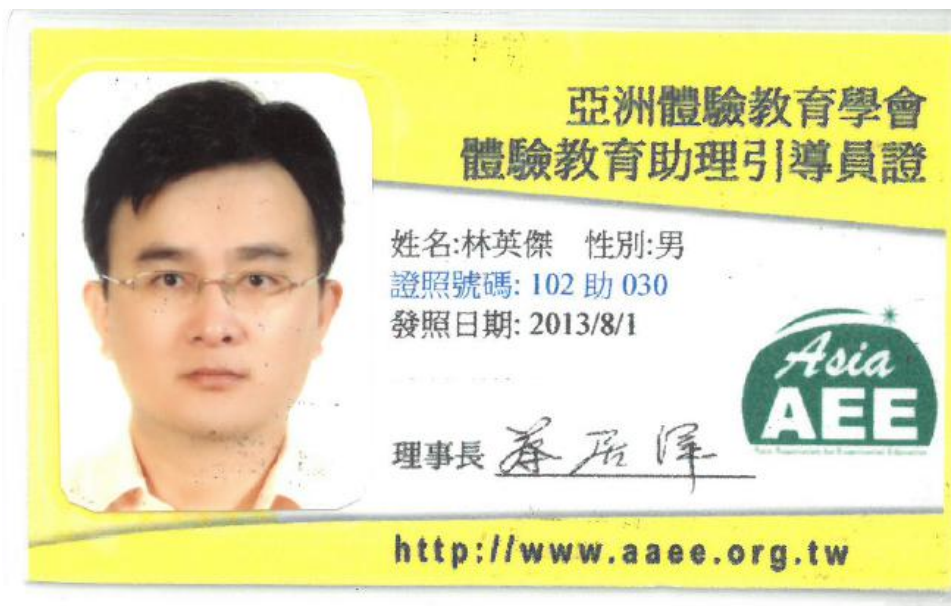
OUTWARD BOUND
TAIWAN™



**OUTWARD BOUND
TAIWAN™**

風險管理

指導員專業證照



➤ 助理引導員證



➤ ACCT 繩索安全認證



OUTWARD BOUND
TAIWAN™

緊急救護系統

課程指導員至少具備EMT-1的急救訓練合格，並於課程中隨時待命。



EMT 緊急救護技術員



OUTWARD BOUND
TAIWAN™

龍潭基地繩索場安檢報告

每年邀請美國專業高空繩索公司派訓練員親自來台，檢查所有場地設施及配件，**檢查報告顯示合格**。

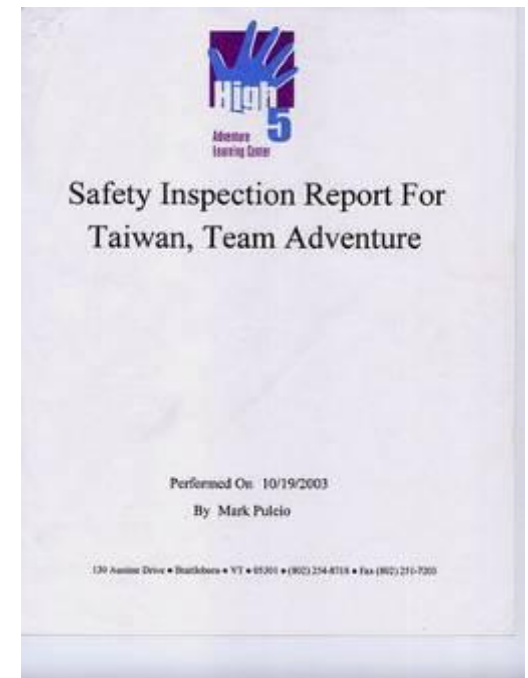
場地保險證明書



鋼纜合格證明書



場地檢查報告



身體健康調查表

依Outward Bound® International(外展國際) 之風險管理標準
我們於課前提供參與者身體狀況調查表填寫，主要目的有二：

1. 詳實了解每位參加者之身體狀況，以利課程進行。

2. 提高每位參與者之風險意識與準備度，則實際發生危險的機率就會降低。

Outward Bound Taiwan
身體狀況調查表

台灣外展教育發展基金會的課程皆以「選擇性挑戰」(Challenge by choice)為基礎，希望參與者可以選擇他所要參與、挑戰的程度。該調查表包含參與課程、遊客挑戰以及溯溪、搭乘舟、登山戶外課程，所以對於參與課程的學員會有基本上的體能健康要求。

本課程任何活動的進行均以安全為第一優先考量，因此所有參加體能課程的學員必須提供體能健康基本的體能狀態。本調查表之目的在於對台灣外展教育發展基金會了解您的身體狀況，台灣外展教育發展基金會並對您的體能健康資料將被保密，除非您同意的允許才能公開。

依據課程之類別，針對戶外課程，台灣外展教育發展基金會為每位學員會提供「南山人參險」，共有二百萬元保額的保險；針對戶外及溯溪課程，台灣外展教育發展基金會為每位學員會提供「南山人參險」，具有一百萬元的保險。

而遊客課程另另有遊客應知的「旅客安全險」，其保險項目及投保金額如下：

- 每一個人身險保額：NT 2,000,000 萬上限
- 每一意外身故險：NT 20,000,000 萬上限
- 每一意外身故險：NT 2,000,000 萬上限

請仔細閱讀以下的問題，並在「是」、「否」的位置打勾，如果「是」，則請註明日期，並請註明「是」、「否」的原因及是否應採取其他的措施。如果我們對您的調查表有任何問題，我們會與您討論。

【第一部分】基本資料

姓名：_____ 性別： ☐男 ☐女
出生日期：____/____/____ 身高：_____ 體重：_____
您有健康 / 意外保險 嗎？ ☐是 ☐否，請寫出保險公司的名稱：_____
緊急聯絡人：_____ 關係：_____ 聯絡電話：_____

【第二部分】醫療記錄

1. 您有任何身體上的限制或健康問題或是疾病（暫時或永久）而使您的醫生建議應限制您參加此課程嗎？ ☐是 ☐否，請說明：_____

2. 請問您有嚴重視力：_____

☐中度的問題、氣喘、☐腸胃不適 ☐糖尿病 ☐心臟不適 ☐神經方面的疾病（如：癱瘓）☐關節炎等 ☐肺病 ☐心臟病 ☐泌尿、泌尿系統的問題 ☐其他疾病：_____

請說明：_____

3. 請問您在平常內有過任何受傷：膝蓋、腳部、腳腕、肩膀、手肘、臀部受傷（包括扭傷）或手術？ ☐是 ☐否，怎麼發生的？發生時間？如何受傷？請說明：_____

4. 對蟲叮咬或藥物過敏？ ☐是 ☐否，請說明：_____

5. 其他過敏問題？ ☐是 ☐否，請說明：_____

6. 對任何藥物過敏？ ☐是 ☐否，請說明：_____

7. 曾經中風或與中風相關的疾病？ ☐是 ☐否，何時何地發生？_____

8. 您曾在課程中攜帶任何藥物或外用藥膏？ ☐是 ☐否，請說明：_____

附註事項：在課程中，如果是有關身體健康及健康問題，儘可能通知我們，以便我們能確保他人健康與安全，並盡可能為您提供必要的協助。

1

Outward Bound Taiwan
身體狀況調查表

* 若您參與的課程包含登山、攀繩、攀岩等活動，請填寫以下問題：

1. 曾經發生過登山症、高山腦水腫、高山肺水腫？ ☐是 ☐否
何時何地發生？ _____

【第三部分】體能狀況

您能運動嗎？

項目	標準	程度時間/距離	等級
			<input type="checkbox"/> 入門 <input type="checkbox"/> 中級發展 <input type="checkbox"/> 嚴客

請根據以上表格所填的內容填寫適當，並請在表格中填上您的身體狀況，而應選擇適當之等級。

◎ 請問您能運動，您認為自己是否可以參加體能、冒險教育課程？ ☐是 ☐否

本人於課程期間提供的身體狀況資料僅供參考，並非完整的。雖然課程活動中所有體能活動，可能會對身體造成負擔，但由於課程活動中所有體能活動，皆由專業教練帶領進行，本人應完全配合教練指導，並遵守外展教育發展基金會、外展國際、國際外展教育發展基金會一切相關之規定。本人可應要求隨時提供相關資料，並應隨時與教練溝通，以便隨時調整課程，並應隨時提供相關資料，以便隨時調整課程。

參與的課程名稱：_____ 參與的課程日期：____/____/____

參與的課程地點：_____ 今天的日期：____/____/____

父母 / 監護人簽名（如學員不滿18歲）：_____

個人同意書

學員姓名：_____ 聯絡電話：_____

此致：「台灣外展教育發展基金會」，我瞭解並同意以下事項：

- 我可以提供體能、健康及醫療記錄並可同意外展教育發展基金會以下所填報的資料資料。
- 我知悉我的體能健康記錄，將被用於體能健康調查，程度1級（入門）或2級（中級）或3級（嚴客）或4級（嚴客）或5級（嚴客）或6級（嚴客）或7級（嚴客）或8級（嚴客）或9級（嚴客）或10級（嚴客）或11級（嚴客）或12級（嚴客）或13級（嚴客）或14級（嚴客）或15級（嚴客）或16級（嚴客）或17級（嚴客）或18級（嚴客）或19級（嚴客）或20級（嚴客）或21級（嚴客）或22級（嚴客）或23級（嚴客）或24級（嚴客）或25級（嚴客）或26級（嚴客）或27級（嚴客）或28級（嚴客）或29級（嚴客）或30級（嚴客）或31級（嚴客）或32級（嚴客）或33級（嚴客）或34級（嚴客）或35級（嚴客）或36級（嚴客）或37級（嚴客）或38級（嚴客）或39級（嚴客）或40級（嚴客）或41級（嚴客）或42級（嚴客）或43級（嚴客）或44級（嚴客）或45級（嚴客）或46級（嚴客）或47級（嚴客）或48級（嚴客）或49級（嚴客）或50級（嚴客）或51級（嚴客）或52級（嚴客）或53級（嚴客）或54級（嚴客）或55級（嚴客）或56級（嚴客）或57級（嚴客）或58級（嚴客）或59級（嚴客）或60級（嚴客）或61級（嚴客）或62級（嚴客）或63級（嚴客）或64級（嚴客）或65級（嚴客）或66級（嚴客）或67級（嚴客）或68級（嚴客）或69級（嚴客）或70級（嚴客）或71級（嚴客）或72級（嚴客）或73級（嚴客）或74級（嚴客）或75級（嚴客）或76級（嚴客）或77級（嚴客）或78級（嚴客）或79級（嚴客）或80級（嚴客）或81級（嚴客）或82級（嚴客）或83級（嚴客）或84級（嚴客）或85級（嚴客）或86級（嚴客）或87級（嚴客）或88級（嚴客）或89級（嚴客）或90級（嚴客）或91級（嚴客）或92級（嚴客）或93級（嚴客）或94級（嚴客）或95級（嚴客）或96級（嚴客）或97級（嚴客）或98級（嚴客）或99級（嚴客）或100級（嚴客）或101級（嚴客）或102級（嚴客）或103級（嚴客）或104級（嚴客）或105級（嚴客）或106級（嚴客）或107級（嚴客）或108級（嚴客）或109級（嚴客）或110級（嚴客）或111級（嚴客）或112級（嚴客）或113級（嚴客）或114級（嚴客）或115級（嚴客）或116級（嚴客）或117級（嚴客）或118級（嚴客）或119級（嚴客）或120級（嚴客）或121級（嚴客）或122級（嚴客）或123級（嚴客）或124級（嚴客）或125級（嚴客）或126級（嚴客）或127級（嚴客）或128級（嚴客）或129級（嚴客）或130級（嚴客）或131級（嚴客）或132級（嚴客）或133級（嚴客）或134級（嚴客）或135級（嚴客）或136級（嚴客）或137級（嚴客）或138級（嚴客）或139級（嚴客）或140級（嚴客）或141級（嚴客）或142級（嚴客）或143級（嚴客）或144級（嚴客）或145級（嚴客）或146級（嚴客）或147級（嚴客）或148級（嚴客）或149級（嚴客）或150級（嚴客）或151級（嚴客）或152級（嚴客）或153級（嚴客）或154級（嚴客）或155級（嚴客）或156級（嚴客）或157級（嚴客）或158級（嚴客）或159級（嚴客）或160級（嚴客）或161級（嚴客）或162級（嚴客）或163級（嚴客）或164級（嚴客）或165級（嚴客）或166級（嚴客）或167級（嚴客）或168級（嚴客）或169級（嚴客）或170級（嚴客）或171級（嚴客）或172級（嚴客）或173級（嚴客）或174級（嚴客）或175級（嚴客）或176級（嚴客）或177級（嚴客）或178級（嚴客）或179級（嚴客）或180級（嚴客）或181級（嚴客）或182級（嚴客）或183級（嚴客）或184級（嚴客）或185級（嚴客）或186級（嚴客）或187級（嚴客）或188級（嚴客）或189級（嚴客）或190級（嚴客）或191級（嚴客）或192級（嚴客）或193級（嚴客）或194級（嚴客）或195級（嚴客）或196級（嚴客）或197級（嚴客）或198級（嚴客）或199級（嚴客）或200級（嚴客）或201級（嚴客）或202級（嚴客）或203級（嚴客）或204級（嚴客）或205級（嚴客）或206級（嚴客）或207級（嚴客）或208級（嚴客）或209級（嚴客）或210級（嚴客）或211級（嚴客）或212級（嚴客）或213級（嚴客）或214級（嚴客）或215級（嚴客）或216級（嚴客）或217級（嚴客）或218級（嚴客）或219級（嚴客）或220級（嚴客）或221級（嚴客）或222級（嚴客）或223級（嚴客）或224級（嚴客）或225級（嚴客）或226級（嚴客）或227級（嚴客）或228級（嚴客）或229級（嚴客）或230級（嚴客）或231級（嚴客）或232級（嚴客）或233級（嚴客）或234級（嚴客）或235級（嚴客）或236級（嚴客）或237級（嚴客）或238級（嚴客）或239級（嚴客）或240級（嚴客）或241級（嚴客）或242級（嚴客）或243級（嚴客）或244級（嚴客）或245級（嚴客）或246級（嚴客）或247級（嚴客）或248級（嚴客）或249級（嚴客）或250級（嚴客）或251級（嚴客）或252級（嚴客）或253級（嚴客）或254級（嚴客）或255級（嚴客）或256級（嚴客）或257級（嚴客）或258級（嚴客）或259級（嚴客）或260級（嚴客）或261級（嚴客）或262級（嚴客）或263級（嚴客）或264級（嚴客）或265級（嚴客）或266級（嚴客）或267級（嚴客）或268級（嚴客）或269級（嚴客）或270級（嚴客）或271級（嚴客）或272級（嚴客）或273級（嚴客）或274級（嚴客）或275級（嚴客）或276級（嚴客）或277級（嚴客）或278級（嚴客）或279級（嚴客）或280級（嚴客）或281級（嚴客）或282級（嚴客）或283級（嚴客）或284級（嚴客）或285級（嚴客）或286級（嚴客）或287級（嚴客）或288級（嚴客）或289級（嚴客）或290級（嚴客）或291級（嚴客）或292級（嚴客）或293級（嚴客）或294級（嚴客）或295級（嚴客）或296級（嚴客）或297級（嚴客）或298級（嚴客）或299級（嚴客）或300級（嚴客）或301級（嚴客）或302級（嚴客）或303級（嚴客）或304級（嚴客）或305級（嚴客）或306級（嚴客）或307級（嚴客）或308級（嚴客）或309級（嚴客）或310級（嚴客）或311級（嚴客）或312級（嚴客）或313級（嚴客）或314級（嚴客）或315級（嚴客）或316級（嚴客）或317級（嚴客）或318級（嚴客）或319級（嚴客）或320級（嚴客）或321級（嚴客）或322級（嚴客）或323級（嚴客）或324級（嚴客）或325級（嚴客）或326級（嚴客）或327級（嚴客）或328級（嚴客）或329級（嚴客）或330級（嚴客）或331級（嚴客）或332級（嚴客）或333級（嚴客）或334級（嚴客）或335級（嚴客）或336級（嚴客）或337級（嚴客）或338級（嚴客）或339級（嚴客）或340級（嚴客）或341級（嚴客）或342級（嚴客）或343級（嚴客）或344級（嚴客）或345級（嚴客）或346級（嚴客）或347級（嚴客）或348級（嚴客）或349級（嚴客）或350級（嚴客）或351級（嚴客）或352級（嚴客）或353級（嚴客）或354級（嚴客）或355級（嚴客）或356級（嚴客）或357級（嚴客）或358級（嚴客）或359級（嚴客）或360級（嚴客）或361級（嚴客）或362級（嚴客）或363級（嚴客）或364級（嚴客）或365級（嚴客）或366級（嚴客）或367級（嚴客）或368級（嚴客）或369級（嚴客）或370級（嚴客）或371級（嚴客）或372級（嚴客）或373級（嚴客）或374級（嚴客）或375級（嚴客）或376級（嚴客）或377級（嚴客）或378級（嚴客）或379級（嚴客）或380級（嚴客）或381級（嚴客）或382級（嚴客）或383級（嚴客）或384級（嚴客）或385級（嚴客）或386級（嚴客）或387級（嚴客）或388級（嚴客）或389級（嚴客）或390級（嚴客）或391級（嚴客）或392級（嚴客）或393級（嚴客）或394級（嚴客）或395級（嚴客）或396級（嚴客）或397級（嚴客）或398級（嚴客）或399級（嚴客）或400級（嚴客）或401級（嚴客）或402級（嚴客）或403級（嚴客）或404級（嚴客）或405級（嚴客）或406級（嚴客）或407級（嚴客）或408級（嚴客）或409級（嚴客）或410級（嚴客）或411級（嚴客）或412級（嚴客）或413級（嚴客）或414級（嚴客）或415級（嚴客）或416級（嚴客）或417級（嚴客）或418級（嚴客）或419級（嚴客）或420級（嚴客）或421級（嚴客）或422級（嚴客）或423級（嚴客）或424級（嚴客）或425級（嚴客）或426級（嚴客）或427級（嚴客）或428級（嚴客）或429級（嚴客）或430級（嚴客）或431級（嚴客）或432級（嚴客）或433級（嚴客）或434級（嚴客）或435級（嚴客）或436級（嚴客）或437級（嚴客）或438級（嚴客）或439級（嚴客）或440級（嚴客）或441級（嚴客）或442級（嚴客）或443級（嚴客）或444級（嚴客）或445級（嚴客）或446級（嚴客）或447級（嚴客）或448級（嚴客）或449級（嚴客）或450級（嚴客）或451級（嚴客）或452級（嚴客）或453級（嚴客）或454級（嚴客）或455級（嚴客）或456級（嚴客）或457級（嚴客）或458級（嚴客）或459級（嚴客）或460級（嚴客）或461級（嚴客）或462級（嚴客）或463級（嚴客）或464級（嚴客）或465級（嚴客）或466級（嚴客）或467級（嚴客）或468級（嚴客）或469級（嚴客）或470級（嚴客）或471級（嚴客）或472級（嚴客）或473級（嚴客）或474級（嚴客）或475級（嚴客）或476級（嚴客）或477級（嚴客）或478級（嚴客）或479級（嚴客）或480級（嚴客）或481級（嚴客）或482級（嚴客）或483級（嚴客）或484級（嚴客）或485級（嚴客）或486級（嚴客）或487級（嚴客）或488級（嚴客）或489級（嚴客）或490級（嚴客）或491級（嚴客）或492級（嚴客）或493級（嚴客）或494級（嚴客）或495級（嚴客）或496級（嚴客）或497級（嚴客）或498級（嚴客）或499級（嚴客）或500級（嚴客）或501級（嚴客）或502級（嚴客）或503級（嚴客）或504級（嚴客）或505級（嚴客）或506級（嚴客）或507級（嚴客）或508級（嚴客）或509級（嚴客）或510級（嚴客）或511級（嚴客）或512級（嚴客）或513級（嚴客）或514級（嚴客）或515級（嚴客）或516級（嚴客）或517級（嚴客）或518級（嚴客）或519級（嚴客）或520級（嚴客）或521級（嚴客）或522級（嚴客）或523級（嚴客）或524級（嚴客）或525級（嚴客）或526級（嚴客）或527級（嚴客）或528級（嚴客）或529級（嚴客）或530級（嚴客）或531級（嚴客）或532級（嚴客）或533級（嚴客）或534級（嚴客）或535級（嚴客）或536級（嚴客）或537級（嚴客）或538級（嚴客）或539級（嚴客）或540級（嚴客）或541級（嚴客）或542級（嚴客）或543級（嚴客）或544級（嚴客）或545級（嚴客）或546級（嚴客）或547級（嚴客）或548級（嚴客）或549級（嚴客）或550級（嚴客）或551級（嚴客）或552級（嚴客）或553級（嚴客）或554級（嚴客）或555級（嚴客）或556級（嚴客）或557級（嚴客）或558級（嚴客）或559級（嚴客）或560級（嚴客）或561級（嚴客）或562級（嚴客）或563級（嚴客）或564級（嚴客）或565級（嚴客）或566級（嚴客）或567級（嚴客）或568級（嚴客）或569級（嚴客）或570級（嚴客）或571級（嚴客）或572級（嚴客）或573級（嚴客）或574級（嚴客）或575級（嚴客）或576級（嚴客）或577級（嚴客）或578級（嚴客）或579級（嚴客）或580級（嚴客）或581級（嚴客）或582級（嚴客）或583級（嚴客）或584級（嚴客）或585級（嚴客）或586級（嚴客）或587級（嚴客）或588級（嚴客）或589級（嚴客）或590級（嚴客）或591級（嚴客）或592級（嚴客）或593級（嚴客）或594級（嚴客）或595級（嚴客）或596級（嚴客）或597級（嚴客）或598級（嚴客）或599級（嚴客）或600級（嚴客）或601級（嚴客）或602級（嚴客）或603級（嚴客）或604級（嚴客）或605級（嚴客）或606級（嚴客）或607級（嚴客）或608級（嚴客）或609級（嚴客）或610級（嚴客）或611級（嚴客）或612級（嚴客）或613級（嚴客）或614級（嚴客）或615級（嚴客）或616級（嚴客）或617級（嚴客）或618級（嚴客）或619級（嚴客）或620級（嚴客）或621級（嚴客）或622級（嚴客）或623級（嚴客）或624級（嚴客）或625級（嚴客）或626級（嚴客）或627級（嚴客）或628級（嚴客）或629級（嚴客）或630級（嚴客）或631級（嚴客）或632級（嚴客）或633級（嚴客）或634級（嚴客）或635級（嚴客）或636級（嚴客）或637級（嚴客）或638級（嚴客）或639級（嚴客）或640級（嚴客）或641級（嚴客）或642級（嚴客）或643級（嚴客）或644級（嚴客）或645級（嚴客）或646級（嚴客）或647級（嚴客）或648級（嚴客）或649級（嚴客）或650級（嚴客）或651級（嚴客）或652級（嚴客）或653級（嚴客）或654級（嚴客）或655級（嚴客）或656級（嚴客）或657級（嚴客）或658級（嚴客）或659級（嚴客）或660級（嚴客）或661級（嚴客）或662級（嚴客）或663級（嚴客）或664級（嚴客）或665級（嚴客）或666級（嚴客）或667級（嚴客）或668級（嚴客）或669級（嚴客）或670級（嚴客）或671級（嚴客）或672級（嚴客）或673級（嚴客）或674級（嚴客）或675級（嚴客）或676級（嚴客）或677級（嚴客）或678級（嚴客）或679級（嚴客）或680級（嚴客）或681級（嚴客）或682級（嚴客）或683級（嚴客）或684級（嚴客）或685級（嚴客）或686級（嚴客）或687級（嚴客）或688級（嚴客）或689級（嚴客）或690級（嚴客）或691級（嚴客）或692級（嚴客）或693級（嚴客）或694級（嚴客）或695級（嚴客）或696級（嚴客）或697級（嚴客）或698級（嚴客）或699級（嚴客）或700級（嚴客）或701級（嚴客）或702級（嚴客）或703級（嚴客）或704級（嚴客）或705級（嚴客）或706級（嚴客）或707級（嚴客）或708級（嚴客）或709級（嚴客）或710級（嚴客）或711級（嚴客）或712級（嚴客）或713級（嚴客）或714級（嚴客）或715級（嚴客）或716級（嚴客）或717級（嚴客）或718級（嚴客）或719級（嚴客）或720級（嚴客）或721級（嚴客）或722級（嚴客）或723級（嚴客）或724級（嚴客）或725級（嚴客）或726級（嚴客）或727級（嚴客）或728級（嚴客）或729級（嚴客）或730級（嚴客）或731級（嚴客）或732級（嚴客）或733級（嚴客）或734級（嚴客）或735級（嚴客）或736級（嚴客）或737級（嚴客）或738級（嚴客）或739級（嚴客）或740級（嚴客）或741級（嚴客）或742級（嚴客）或743級（嚴客）或744級（嚴客）或745級（嚴客）或746級（嚴客）或747級（嚴客）或748級（嚴客）或749級（嚴客）或750級（嚴客）或751級（嚴客）或752級（嚴客）或753級（嚴客）或754級（嚴客）或755級（嚴客）或756級（嚴客）或757級（嚴客）或758級（嚴客）或759級（嚴客）或760級（嚴客）或761級（嚴客）或762級（嚴客）或763級（嚴客）或764級（嚴客）或765級（嚴客）或766級（嚴客）或767級（嚴客）或768級（嚴客）或769級（嚴客）或770級（嚴客）或771級（嚴客）或772級（嚴客）或773級（嚴客）或774級（嚴客）或775級（嚴客）或776級（嚴客）或777級（嚴客）或778級（嚴客）或779級（嚴客）或780級（嚴客）或781級（嚴客）或782級（嚴客）或783級（嚴客）或784級（嚴客）或785級（嚴客）或786級（嚴客）或787級（嚴客）或788級（嚴客）或789級（嚴客）或790級（嚴客）或791級（嚴客）或792級（嚴客）或793級（嚴客）或794級（嚴客）或795級（嚴客）或796級（嚴客）或797級（嚴客）或798級（嚴客）或799級（嚴客）或800級（嚴客）或801級（嚴客）或802級（嚴客）或803級（嚴客）或804級（嚴客）或805級（嚴客）或806級（嚴客）或807級（嚴客）或808級（嚴客）或809級（嚴客）或810級（嚴客）或811級（嚴客）或812級（嚴客）或813級（嚴客）或814級（嚴客）或815級（嚴客）或816級（嚴客）或817級（嚴客）或818級（嚴客）或819級（嚴客）或820級（嚴客）或821級（嚴客）或822級（嚴客）或823級（嚴客）或824級（嚴客）或825級（嚴客）或826級（嚴客）或827級（嚴客）或828級（嚴客）或829級（嚴客）或830級（嚴客）或831級（嚴客）或832級（嚴客）或833級（嚴客）或834級（嚴客）或835級（嚴客）或836級（嚴客）或837級（嚴客）或838級（嚴客）或839級（嚴客）或840級（嚴客）或841級（嚴客）或842級（嚴客）或843級（嚴客）或844級（嚴客）或845級（嚴客）或846級（嚴客）或847級（嚴客）或848級（嚴客）或849級（嚴客）或850級（嚴客）或851級（嚴客）或852級（嚴客）或853級（嚴客）或854級（嚴客）或855級（嚴客）或856級（嚴客）或857級（嚴客）或858級（嚴客）或859級（嚴客）或860級（嚴客）或861級（嚴客）或862級（嚴客）或863級（嚴客）或864級（嚴客）或865級（嚴客）或866級（嚴客）或867級（嚴客）或868級（嚴客）或869級（嚴客）或870級（嚴客）或871級（嚴客）或872級（嚴客）或873級（嚴客）或874級（嚴客）或875級（嚴客）或876級（嚴客）或877級（嚴客）或878級（嚴客）或879級（嚴客）或880級（嚴客）或881級（嚴客）或882級（嚴客）或883級（嚴客）或884級（嚴客）或885級（嚴客）或886級（嚴客）或887級（嚴客）或888級（嚴客）或889級（嚴客）或890級（嚴客）或891級（嚴客）或892級（嚴客）或893級（嚴客）或894級（嚴客）或895級（嚴客）或896級（嚴客）或897級（嚴客）或898級（嚴客）或899級（嚴客）或900級（嚴客）或901級（嚴客）或902級（嚴客）或903級（嚴客）或904級（嚴客）或905級（嚴客）或906級（嚴客）或907級（嚴客）或908級（嚴客）或909級（嚴客）或910級（嚴客）或911級（嚴客）或912級（嚴客）或913級（嚴客）或914級（嚴客）或915級（嚴客）或916級（嚴客）或917級（嚴客）或918級（嚴客）或919級（嚴客）或920級（嚴客）或921級（嚴客）或922級（嚴客）或923級（嚴客）或924級（嚴客）或925級（嚴客）或926級（嚴客）或927級（嚴客）或928級（嚴客）或929級（嚴客）或930級（嚴客）或931級（嚴客）或932級（嚴客）或933級（嚴客）或934級（嚴客）或935級（嚴客）或936級（嚴客）或937級（嚴客）或938級（嚴客）或939級（嚴客）或940級（嚴客）或941級（嚴客）或942級（嚴客）或943級（嚴客）或944級（嚴客）或945級（嚴客）或946級（嚴客）或947級（嚴客）或948級（嚴客）或949級（嚴客）或950級（嚴客）或951級（嚴客）或952級（嚴客）或953級（嚴客）或954級（嚴客）或955級（嚴客）或956級（嚴客）或957級（嚴客）或958級（嚴客）或959級（嚴客）或960級（嚴客）或961級（嚴客）或962級（嚴客）或963級（嚴客）或964級（嚴客）或965級（嚴客）或966級（嚴客）或967級（嚴客）或968級（嚴客）或969級（嚴客）或970級（嚴客）或971級（嚴客）或972級（嚴客）或973級（嚴客）或974級（嚴客）或975級（嚴客）或976級（嚴客）或977級（嚴客）或978級（嚴客）或979級（嚴客）或980級（嚴客）或981級（嚴客）或982級（嚴客）或983級（嚴客）或984級（嚴客）或985級（嚴客）或986級（嚴客）或987級（嚴客）或988級（嚴客）或989級（嚴客）或990級（嚴客）或991級（嚴客）或992級（嚴客）或993級（嚴客）或994級（嚴客）或995級（嚴客）或996級（嚴客）或997級（嚴客）或998級（嚴客）或999級（嚴客）或1000級（嚴客）或1001級（嚴客）或1002級（嚴客）或1003級（嚴客）或1004級（嚴客）或1005級（嚴客）或1006級（嚴客）或1007級（嚴客）或1008級（嚴客）或1009級（嚴客）或1010級（嚴客）或1011級（嚴客）或1012級（嚴客）或1013級（嚴客）或1014級（嚴客）或1015級（嚴客）或1016級（嚴客）或1017級（嚴客）或1018級（嚴客）或1019級（嚴客）或1020級（嚴客）或1021級（嚴客）或1022級（嚴客）或1023級（嚴客）或1024級（嚴客）或1025級（嚴客）或1026級（嚴客）或1027級（嚴客）或1028級（嚴客）或1029級（嚴客）或1030級（嚴客）或1031級（嚴客）或1032級（嚴客）或1033級（嚴客）或1034級（嚴客）或1035級（嚴客）或1036級（嚴客）或1037級（嚴客）或1038級（嚴客）或1039級（嚴客）或1040級（嚴客）或1041級（嚴客）或1042級（嚴客）或1043級（嚴客）或1044級（嚴客）或1045級（嚴客）或1046級（嚴客）或1047級（嚴客）或1048級（嚴客）或1049級（嚴客）或1050級（嚴客）或1051級（嚴客）或1052級（嚴客）或1053級（嚴客）或1054級（嚴客）或1055級（嚴客）或1056級（嚴客）或1057級（嚴客）或1058級（嚴客）或1059級（嚴客）或1060級（嚴客）或1061級（嚴客）或1062級（嚴客）或1063級（嚴客）或1064級（嚴客）或1065級（嚴客）或1066級（嚴客）或1067級（嚴客）或1068級（嚴客）或1069級（嚴客）或1070級（嚴客）或1071級（嚴客）或1072級（嚴客）或1073級（嚴客）或1074級（嚴客）或1075級（嚴客）或1076級（嚴客）或1077級（嚴客）或1078級（嚴客）或1079級（嚴客）或1080級（嚴客）或1081級（嚴客）或1082級（嚴客）或1083級（嚴客）或1084級（嚴客）或1085級（嚴客）或1086級（嚴客）或1087級（嚴客）或1088級（嚴客）或1089級（嚴客）或1090級（嚴客）或1091級（嚴客）或1092級（嚴客）或1093級（嚴客）或1094級（嚴客）或1095級（嚴客）或1096級（嚴客）或1097級（嚴客）或1098級（嚴客）或1099級（嚴客）或1100級（嚴客）或1101級（嚴客）或1102級（嚴客）或1103級（嚴客）或1104級（嚴客）或1105級（嚴客）或1106級（嚴客）或1107級（嚴客）或1108級（嚴客）或1109級（嚴客）或1110級（嚴客）或1111級（嚴客）或1112級（嚴客）或1113級（嚴客）或1114級（嚴客）或1115級（嚴客）或1116級（嚴客）或1117級（嚴客）或1118級（嚴客）或1119級（嚴客）或1120級（嚴客）或1121級（嚴客）或1122級（嚴客）或1123級（嚴客）或1124級（嚴客）或1125級（嚴客）或1126級（嚴客）或1127級（嚴客）或1128級（嚴客）或1129級（嚴客）或1130級（嚴客）或1131級（嚴客）或1132級（嚴客）或1133級（嚴客）或1134級（嚴客）或1135級（嚴客）或1136級（嚴客）或1137級（嚴客）或1138級（嚴客）或1139級（嚴客）或1140級（嚴客）或1141級（嚴客）或1142級（嚴客）或1143級（嚴客）或1144級（嚴客）或1145級（嚴客）或1146級（嚴客）或1147級（嚴客）或1148級（嚴客）或1149級（嚴客）或1150級（嚴客）或1151級（嚴客）或1152級（嚴客）或1153級（嚴客）或1154級（嚴客）或1155級（嚴客）或1156級（嚴客）或1157級（嚴客）或1158級（嚴客）或1159級（嚴客）或1160級（嚴客）或1161級（嚴客）或1162級（嚴客）或1163級（嚴客）或1164級（嚴客）或1165級（嚴客）或1166級（嚴客）或1167級（嚴客）或1168級（嚴客）或1169級（嚴客）或1170級（嚴客）或1171級（嚴客）或

據您於 2011 年 05 月 30 日 14 時 45 分 18 秒 傳來下列文件共 1 頁。此頁為第 1 頁。
請檢查下列經由傳真系統接收到您傳送內容，若頁數欠缺或填寫資料內容模糊，煩請
註明「重傳」字樣再傳真原件；即日起請使用印製日期 2010 年 6 月版受保書。

May 30 '22 14:47 F.C.



✳️每一個人身體傷亡：
NT 2,000,000為上限。

✿每一意外事故傷亡：
NT 20,000,000為上限。

✿每一意外事故財損：
NT 2,000,000為上限。

南山人壽保險股份有限公司

南山人壽保險股份有限公司
南山人壽保險股份有限公司
南山人壽保險股份有限公司
南山人壽保險股份有限公司

中華民國 101 年 1 月 1 日

南山人壽保險股份有限公司
南山人壽海外旅行平安保險 通用版承保要點

中華民國 101 年 1 月 1 日

一、保險人	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司
二、保險種類	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司
三、保險金額	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司
四、保險期間	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司
五、保險費	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司
六、保險金	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司
七、保險契約	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司
八、保險人	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司
九、保險人	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司
十、保險人	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司	南山人壽保險股份有限公司

二、保險範圍及投保條件：(請參閱本保險單背面)

一、保險範圍：(請參閱本保險單背面)

二、投保條件：(請參閱本保險單背面)

三、保險金額：(請參閱本保險單背面)

四、保險期間：(請參閱本保險單背面)

五、保險費：(請參閱本保險單背面)

六、保險金：(請參閱本保險單背面)

七、保險契約：(請參閱本保險單背面)

八、保險人：(請參閱本保險單背面)

九、保險人：(請參閱本保險單背面)

十、保險人：(請參閱本保險單背面)

十一、保險人：(請參閱本保險單背面)

十二、保險人：(請參閱本保險單背面)

十三、保險人：(請參閱本保險單背面)

十四、保險人：(請參閱本保險單背面)

十五、保險人：(請參閱本保險單背面)

十六、保險人：(請參閱本保險單背面)

十七、保險人：(請參閱本保險單背面)

十八、保險人：(請參閱本保險單背面)

十九、保險人：(請參閱本保險單背面)

二十、保險人：(請參閱本保險單背面)

二十一、保險人：(請參閱本保險單背面)

二十二、保險人：(請參閱本保險單背面)

二十三、保險人：(請參閱本保險單背面)

二十四、保險人：(請參閱本保險單背面)

二十五、保險人：(請參閱本保險單背面)

二十六、保險人：(請參閱本保險單背面)

二十七、保險人：(請參閱本保險單背面)

二十八、保險人：(請參閱本保險單背面)

二十九、保險人：(請參閱本保險單背面)

三十、保險人：(請參閱本保險單背面)

三十一、保險人：(請參閱本保險單背面)

三十二、保險人：(請參閱本保險單背面)

三十三、保險人：(請參閱本保險單背面)

三十四、保險人：(請參閱本保險單背面)

三十五、保險人：(請參閱本保險單背面)

三十六、保險人：(請參閱本保險單背面)

三十七、保險人：(請參閱本保險單背面)

三十八、保險人：(請參閱本保險單背面)

三十九、保險人：(請參閱本保險單背面)

四十、保險人：(請參閱本保險單背面)



**OUTWARD BOUND
TAIWAN™**

Let's Go Outward Bound !

Outward Bound 源自於航海術語
意思是船隻離開舒適的港灣 航向未知的大海！

冒險的路上，沒有不可能，只有無限可能！！
你！ 準備好了嗎？



**OUTWARD BOUND
TAIWAN™**



OUTWARD BOUND TAIWAN

財團法人台灣外展教育發展基金會

Tel : (03)-407-1899

Fax : (03)-407-1898

Web : www.obttaiwan.org

Add : 32556 桃園縣龍潭鄉渴望二路125巷16號